

TARIF SAISON 2026-2027

RENTREE SEPTEMBRE 2026

Marche Nordique Hebdomadaire

Groupes de Niveaux.

- 21 € par mois sur 9 mois
- 62 € par trimestre sur 3 trimestres
- 185 € par saison de sept à juin

Gym Corps Mental Hebdomadaire

Mini ou petits groupes de niveaux.

- 35 € par mois sur 9 mois
- 103 € par trimestre sur 3 trimestres
- 306 € par saison de sept à juin

Stage complet "Escale Sommeil":Retrouver l'instinct sommeil qui existe en vous ! "

Stage combinant explications biologiques, techniques simples et mises en pratique pour comprendre votre biologie et retrouver l'art du Sommeil réparateur

12h sur 6 séances de Novembre à Décembre

149€

+ LICENCE 33€ A régler à part

Tous les chèques sont à remettre à l'inscription et à libeller à l'ordre de Zentonic

ZENTONIC 06 71 26 90 04 zentonic35@orange.fr