

Malgré les conditions sanitaires Covid diverses et variées ..(confinement, fermeture des salles, mini groupes en extérieur etc..) qui nous imposent à tous, participants et organisateurs un sens aigu de l'adaptation, nous souhaitons réussir à ce que vous puissiez participer à la globalité des activités auxquelles vous vous étiez inscrit(e)s. Nous pouvons, grâce à la grande disponibilité d'horaires que nous a proposée votre animateur sportif, (un énorme merci à lui !) assurer un maximum d'heures de séances et de plus vous proposer de multiples possibilités de récupération. Mais nous avons besoin d'être organisés... Voici donc qqs points incontournables pour le bien vivre de tous

MARCHES NORDIQUES en HEBDO, SORTIES SAMEDI OU RECUPERATION DURANT LES PERIODES COVID

Les inscriptions sont incontournables et se font via doodle (ou par sms ,mais pour les seules personnes n'ayant pas internet)

CAS 1: VOUS VOUS ETES INSCRIT(e) A UNE SEANCE OU SORTIE MARCHE NORDIQUE

Attendez de recevoir (au plus tard la veille) le lieu exact de RDV pour vous considérer comme inscrit(e).

Si vous ne le recevez pas , contactez nous au plus vite car cela signifie que nous n'avons pas enregistré votre inscription et vous ne pourriez donc pas participer à la séance si le groupe est complet !

(Ex: Actuellement: Janvier 2021: réglementation covid = 5 participants)

CAS 2: VOUS VOUS ETES INSCRIT(e) ET NE POUVEZ PLUS VENIR

Du fait d'un besoin minimum d'anticipation nous sommes dans l'obligation de compter comme réalisée toute séance ayant fait l'objet d'une absence non prévenue 24H avant la sortie ; ceci afin de ne pas pénaliser les personnes restant en attente....

Pour le bien être de tous : Merci donc de nous prévenir de vos absences 24H avant l'heure de départ

CAS 3 : VOUS SOUHAITIEZ VOUS INSCRIRE MAIS LE GROUPE EST DEJA COMPLET

Indiquez le sur le doodle (texte à écrire en bas) car nous pensons que vous n'avez pas à subir ce problème et cette séance pourra faire l'objet de récupération prioritaire, mais si vous ne nous avertissez pas de ce fait , votre absence serait par la force des choses considérée comme non prévenue... et elle deviendrait de ce fait non récupérable.....

CAS 4 : VOUS NE SOUHAITEZ PAS VENIR

Cochez votre absence sur le doodle afin de prévenir de votre absence pour pouvoir récupérer votre séance.

CAS 5 : VOUS SOUHAITEZ RECUPERER:

Les récupérations concernent :

- Toutes séances annulées ou dont l'horaire aurait été modifié par l'une de nos 2 structures (Pour raisons sanitaires ou sécurité)
- Les séances whatsapp n'ayant pu être suivies pour raisons de manque d'équipement ou de faisabilité (ex : manque de matériel ou de réseau)
- les absences de votre fait prévenues au moins 24H à l'avance

Les récupérations des marches nordiques peuvent se faire :

- Exceptionnellement en raison de la situation sanitaire non plus sur le seul trimestre concerné par les absences mais sur la totalité de la saison : hors et sur vacances scolaires hiver, printemps, été,
- En séances hebdomadaires , sorties nature et patrimoine (Thomas en ajoute pour Vous, régulièrement à son planning déjà surchargé par les dédoublements de groupe) ou sorties zen et tonique

NB : Surveillez donc vos messages sms, mails , pour ne pas passer à côté des possibilités offertes : et visitez régulièrement notre site : Il est très souvent actualisé en cours de mois

<https://zenactisport.fr/que-se-passe-t-il-ce-mois-ci/>

NB : RECOMMANDATIONS VITALES POUR NOTRE FONCTIONNEMENT :

- **Ne prenez pas le risque, au vu des conditions de pratique très fluctuantes à l'heure actuelle ,d'accumuler des séances à récupérer car cela mettrait nos structures en danger**
- **Essayez donc de ne pas différer vos récupérations et inscrivez vous dès que cela vous est possible**
- **Il nous est en effet indispensable que vos récupérations soient effectuées sur cette seule saison**

SEANCES GYM HEBDO OU DE RECUPERATION DURANT LES PERIODES COVID

Durant toutes les périodes durant lesquelles les séances GYM ne peuvent avoir lieu en salle en présentiel , nous assurons la compensation par:

- les séances visio en direct avec votre animateur "GYM ZOOM "avec votre propre groupe aux jours et horaires habituels des séances auxquelles vous vous êtes inscrit(e)s
- leur enregistrements disponibles en permanence en vidéos différées durant toute la semaine en cours
- les séances vidéos " Activités physiques autour du monde"

CAS DES PERSONNES SANS ACCES INTERNET :

Nous comptabilisons pour vous les séances que nos structures n'ont pu animer en salle pour raisons sanitaires afin de vous en proposer la récupération en présentiel dès que possible. Vous pourrez récupérer le nombre d'heures concerné dans la thématique et sur la période de votre choix : Durant cette saison ou durant vacances scolaires ou même sur l'été et lors de :

- séances GYM
 - découvertes MARCHE NORDIQUE
 - séances sophrologie
 - sorties Zen et Tonique sur samedi ou dimanche
- (nombre d'heures récupérées = selon durée)

ZENTONIC . PASSERELLE SPORT AU NATUREL