

# DES INSTANTS D'ÉTÉ ZENTONIC A VOTRE RYTHME

*Marche nordique*  
*Relaxation dynamique*  
*Respiration en*  
*mouvement*



*Point Info*  
*Bienfaits*  
*Mise en application*  
*Découvertes*



**Juillet / Août**  
**Salle de l'Escale**  
**16 rue petite touche Rennes**  
**Thabor / Oberthur / Gayeulles**



**Gratuit**  
**Adultes**  
**Séniors**



**Info/Réservation**  
**[zentonic35@orange.fr](mailto:zentonic35@orange.fr)**

**06 71 26 90 04**



**Programme**

**[zenactisport.fr](http://zenactisport.fr)**

**16 rue petite touche**  
**35000 Rennes**