



### La Fédération Française EPGV :

- 540 000 adhérents
- Plus de 6 000 clubs affiliés dans toute la France
- Plus de 7 000 animateurs sportifs à votre service

## Parce qu'être actif est un atout pour ma santé

Une activité régulière et une bonne hygiène de vie vous permettront de vous sentir aussi bien dans votre corps que dans votre tête.

1<sup>re</sup> fédération nationale non compétitive !

ZENTONIC  
Des professionnels Sport-Santé sur Mesure  
16 rue petite touche  
RENNES  
06 71 26 90 04  
zentionic35@orange.fr  
zenactisport@orange.fr



Ce document a été imprimé selon des normes permettant de limiter son impact sur l'environnement. Couverture : Shutterstock. tancf/M www.tand-m.com

PROGRAMME  
EPGV

ZENTONIC  
En partenariat avec la MNDRV  
Maison Nutrition Diabète  
Risque cardio vasculaire



# DIABÈTE ET SURPOIDS

Vers une pratique sportive **adaptée** et **durable**



