

SEPTEMBRE 2017

SEANCES GYM CORPS ET MENTAL GRATUITES PROPOSEES SUR 1° QUINZAINE DE SEPTEMBRE 2017

= DECOUVERTE (POUR LES DEBUTANTS , SPORTIFS OU NON) OU REMISE EN FORME (POUR LES CONFIRMES)

Si vous souhaitez participer à l'une ou l'autre de ces séances, il suffit juste de nous contacter par mail : zentonic35@orange.fr ou par tel 06 71 26 90 04

JOUR	HEURE	NIVEAU	LIEU
LUNDI 11	18H	ACTIF	SALLE DE L'ESCALE 16 RUE PETITE TOUCHE 35000 RENNES
MARDI 12	11H	TOUT EN DOUCEUR	SALLE DE L'ESCALE 16 RUE PETITE TOUCHE 35000 RENNES
MARDI 12	14H30	DOUCEUR ADAPTEEE	SALLE DE L'ESCALE 16 RUE PETITE TOUCHE 35000 RENNES
MARDI 12	15H50	DOUCEUR ADAPTEE	SALLE DE L'ESCALE 16 RUE PETITE TOUCHE 35000 RENNES
MARDI 12	18H	TOUT EN DOUCEUR	SALLE DE L'ESCALE 16 RUE PETITE TOUCHE 35000 RENNES
MARDI 12	19H15	ACTIF	SALLE DE L'ESCALE 16 RUE PETITE TOUCHE 35000 RENNES
JEUDI 14	10H	TOUT EN DOUCEUR	SALLE DE L'ESCALE 16 RUE PETITE TOUCHE 35000 RENNES
JEUDI 14	11H15	DOUCEUR ACTIVE	SALLE DE L'ESCALE 16 RUE PETITE TOUCHE 35000 RENNES