

## SEPTEMBRE 2017

SEANCES MARCHES NORDIQUES GRATUITES PROPOSEES SUR 1° QUINZAINE DE SEPTEMBRE 2017

= DECOUVERTE ( POUR LES DEBUTANTS , SPORTIFS OU NON ) OU REMISE EN ROUTE ( POUR LES CONFIRMES )

Si vous souhaitez participer à l'une ou l'autre de ces séances, il suffit juste de nous contacter par mail : [zentonic35@orange.fr](mailto:zentonic35@orange.fr) ou par tel 06 71 26 90 04

JOUR	HEURE	NIVEAU	LIEU
DIMANCHE 3	10H ( 1H15)	DOUCEUR	PARC OBERTHUR/THABOR : RDV A L ENTREE PARC OBERTHUR (interieur)
LUNDI 4	10H30 (1H)	DOUCEUR	PARC DES GAYEULLES : RDV DEVANT CAFE PARC DES BOIS
JEUDI 7	15H (1H)	DOUCEUR	PARC DES GAYEULLES : RDV DEVANT CAFE PARC DES BOIS
SAMEDI 9	11H (1H) 15H (1H) 16H (1H)	DOUCEUR DOUCEUR DOUCEUR	PARC BEAUREGARD : RDV : DEVANT LA PORTE D'ENTREE DU CADRAN PARC DES GAYEULLES : RDV DEVANT CAFE PARC DES BOIS PARC BEAUREGARD : RDV : DEVANT LA PORTE D'ENTREE DU CADRAN
LUNDI 11	9H15 (1H30) 10H45 (1H30)	ACTIF DOUCEUR	PARC DES GAYEULLES : RDV DEVANT CAFE PARC DES BOIS PARC DES GAYEULLES : RDV DEVANT CAFE PARC DES BOIS
JEUDI 14	14H (1H) 15H20 (1H30)	DOUCEUR DOUCEUR ACTIVE	PARC DES GAYEULLES : RDV DEVANT CAFE PARC DES BOIS PARC DES GAYEULLES : RDV DEVANT CAFE PARC DES BOIS
SAMEDI 16	14H (2H)	SORTIE	SORTIE JOURNEE PATRIMOINE : LIEU A DETERMINER